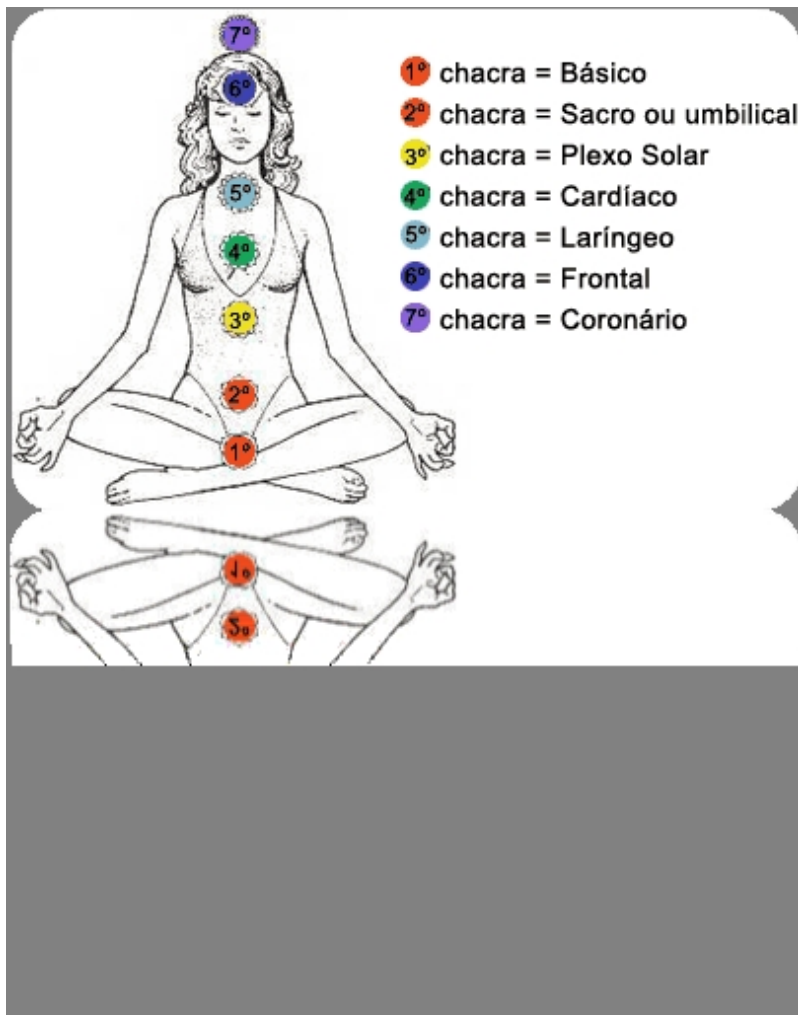


EQUILÍBRIO NATURAL DOS CHAKRAS

Escrito por Administrator

Domingo, 23 Dezembro 2012 18:57 - atualizado em Domingo, 23 Dezembro 2012 19:14



A palavra CHAKRA no idioma Sânscrito, significa roda. Um chakra é um centro rotativo bio gerador de Energia de Força Vital Interna. Os chakras absorvem a energia vital universal (prana), forma uma junção onde os canais da energia interna sutil se encontram e por onde a energia pode entrar ou abandonar o corpo, ou transformar-se numa energia de nível diferente.

Podemos receber energia de outras pessoas, dando-nos uma sensação de prazer e bem-estar, ou pelo contrário, uma sensação desagradável de cansaço, e peso. Quem não tem a espiritualidade desenvolvida capta muito mais energia do que gasta.

Existem **sete chakras principais**, embora muitos outros estejam presentes em todo o nosso corpo. Estimam-se que são cerca de 90 mil e vários especialistas defendem que cada ponto de

EQUILÍBRIO NATURAL DOS CHAKRAS

Escrito por Administrator

Domingo, 23 Dezembro 2012 18:57 - atualizado em Domingo, 23 Dezembro 2012 19:14

acupunctura corresponde a um chakra.

Os sete chakras principais, dispostos ao longo da coluna vertebral são: Coroa, Terceiro Olho ou Frontal (testa), Garganta ou Laringeo, Coração, Plexo Solar, Sexual ou Sacro.

