

Untitled document



Nesta consulta o terapeuta ajuda o paciente a escutar o seu corpo a nível físico, emocional e mental, a identificar crenças, limitações e pensamentos bloqueadores de felicidade e saúde, através de uma série de estratégias onde se inclui entre outras a programação neurolinguística e metodologias da filosofia Louise Hay.

Está provado que os nossos pensamentos e emoções afetam todas as áreas da nossa Saúde.

Somos o fruto daquilo que pensámos e de como o pensámos e os alicerces da saúde que teremos no futuro irão construir-se com base na forma como pensamos e naquilo que pensamos Agora, no momento Presente.

Através das sessões o paciente aprenderá a:

- Conhecer-se melhor e descobrir o seu mundo interior
 - Responsabilizar-se pela sua vida, descobrindo o seu próprio Poder e Sabedoria Interior;
 - Mudar. Tomar o controlo da Vida nas suas mãos. Pôr em ação a capacidade de mudar.
- Agir. Ultrapassar a resistência à mudança;
- Identificar crenças limitadoras e bloqueios e transformá-los através do uso das ferramentas de auto-estima.

Terapia de KarunaReiki com Cristais

Escrito por Administrator

Sábado, 29 Dezembro 2012 12:44 - atualizado em Quinta, 25 Janeiro 2018 17:22
